



Posiłek / potrawa / składniki	365g
Kanapka od BoChenka z serem gorgonzola i gruszką	Chleb pszenny, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sałata, Ser gorgonzola, Rukola, Gruszka
Kanapka z pasztetem wieprzowym na Bochenkowym chlebie	Chleb pszenny, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sałata, Pasztet wieprzowy, pieczony, Papryka czerwona
BoChenkowa kanapka z pastą jajeczną z cheddarem	Chleb pszenny od BoChenka, Sałata, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Ogórek, Jaja kurze całe, Ser, cheddar pełnotłusty
BoChenkowa kanapka z chrupiącym kurczakiem	Chleb pszenny, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sałata, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórek, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Ser, gouda tłusty
Koktajl banan, masło orzechowe	Banan, Masło orzechowe, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu
Smoothie z bananem i szpinakiem	Jabłko, Pomarańcza, Banan, Szpinak
Salatka z kurczakiem i cheddarem	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser, cheddar pełnotłusty, Ogórek, Kukurydza, konserwowa, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Miód pszczeli, Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Sos sojowy
Miks sałat ze szparagami i jajkiem sadzonym	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Jaja kurze całe, Ogórek, Szparagi, Sok cytrynowy, Ser twarde długodojrzewający, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Dynia, pestki, łuskane, Pomidor
Miks sałat z pieczonym łososiem	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kielki groszku, Łosoś, pieczony, Pomidory koktajlowe, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Musztarda, Sok cytrynowy, Ogórek
Kurczak panko, ziemniaki z koperkiem, surówka	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Panierka panko, Olej rzepakowy, Ziemniaki, późne, Koper ogrodowy, Kapusta czerwona, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Kukurydza, konserwowa
Papryka faszerowana ryżem i warzywami	Cukinia, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, Papryczka ostra chili, Ser, cheddar pełnotłusty, Słodki sos chilli, Jogurt grecki, Papryka czerwona, Bakłażan
Chłodnik litewski	Jaja kurze całe, Botwina, Bulion warzywny, Kefir, 2% tłuszczu, Śmietana, 18% tłuszczu, Ogórek, Czosnek, Szczypiorek, Ocet winny
Smażony makaron po chińsku	Makaron ryżowy, Mieszanka chińska (pędy bambusa, kiełki soi, grzyby, cebula czerwona i biała, marchew, papryka, por), Oliwa z oliwek, Sos sojowy, sos rybny, Szczypiorek, Olej sezamowy, Sezam, nasiona
Kurczak zapiekany z cheddarem, ziemniaczki, surówka	Kapusta czerwona, Kukurydza, konserwowa, Kapusta czerwona, Marchew, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ser, cheddar pełnotłusty, Czosnek, Ziemniaki, późne, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym
Grillowana pierś z szynką parmeńską z ziemniaczkami i surówką	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Szynka długodojrzewająca, Kapusta czerwona, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Kukurydza, konserwowa
Pierogi ruskie	Mąka pszenna, typ 500, Ziemniaki, późne, Ser twarogowy półtłusty, Cebula, Rukola
Panierowany dorsz z ryżem i surówką	Kapusta czerwona, Kukurydza, konserwowa, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Ryż biały, Dorsz, świeży, filety bez skóry, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Czosnek, Oliwa z oliwek
Gyros drobiowy z ryżem	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, Cebula, Olej rzepakowy, Ryż biały, gotowany, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czosnek, czarna muszka