



Posiłek / potrawa / składniki	920g
Bułka z szarpaną wieprzowiną	Bułka pszenna, Wieprzowina, łopatką, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Ogórek, Sos chilli, Sałata, Sos worcestershire, Musztarda
Bułka z panierowanym kurczakiem	Bułka pszenna, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sałata, Słodki sos chilli, Bułka tarta, Ogórki, konserwowe
Bułka z pastą z pieczarek	Bułka pszenna, Pieczarka uprawna, świeża, Serek naturalny do smarowania, Papryka czerwona, Sałata, Majonez domowy z olejem rzepakowym
Bułka z pastą jajeczną i boczkiem	Bułka pszenna, Jaja gotowane, Papryka czerwona, Sałata, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Wieprzowina, boczek bez kości
Salatka z kurczakiem chili, selerem naciowym i ananasem	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Słodki sos chilli, Ananas, Ogórek, Seler naciowy, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli
Miks sałat z pieczoną cukinią i serem feta	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Cukinia, Ser typu Feta, Papryka czerwona, Słonecznik, nasiona, tuskane, Kiełki groszku, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Musztarda
Salatka Cezar z kurczakiem	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory koktajlowe, Ser twardy długodojrzewający, Grzanki, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sos worcestershire, Kapary, Miód pszczeli, Ocet winny
Smoothie szpinakowe	Szpinak, Seler naciowy, Ogórek, Jabłko, Miód pszczeli
Koktajl truskawkowo-bananowy	Truskawki, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan
Lasagne ze szpinakiem i kurczakiem	Makaron lasagne, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Szpinak, mrożony, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser mozzarella, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czosnek, Koper ogrodowy
Kotlet schabowy z ziemniakami i mizerią	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Mąka pszenna, typ 500, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Ogórek, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Śmietana, 12% tłuszczu
Kurczak teriyaki, ryż, surówka	Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Miód pszczeli, Imbir świeży, Ocet ryżowy, Kolendra (liście), Surówka z czerwonej kapusty, Brokuły
Siekane kotlecki drobiowe, pieczone ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	Ziemniaki, późne, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Ser, cheddar pełnotłusty
Papryka faszerowana kaszą i grzybami	Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czosnek, Kasza jęczmienna, pęczak, Pieczarka uprawna, świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, grzyby suszone, Ogórek
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaczki, mizeria	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, Cebula, Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Ziemniaki, późne