

Posiłek / potrawa / składniki	600g
Bułka z szarpaną wieprzowiną	Bułka pszenna, Wieprzowina, łopatka, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Ogórek, Sos chilli, Sałata, Sos worcestershire, Musztarda
Bułka z kurczakiem i serem	Bułka pszenna, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sałata, <b>Ser, gouda tłusty, Ogórek</b>
Bułka z polędwiczką i sosem wiśniowym	Bułka pszenna, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sałata, Polędwica wieprzowa (surowa), Ogórek, Wiśnie
Bułka z szynką i serem	Bułka pszenna, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sałata, Papryka czerwona, Szynka wiejska, Ser, cheddar pełnotłusty
Sałatka z kurczakiem chili i brzoskwinią	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Słodki sos chilli, Brzoskwinia w syropie, Ogórek, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Orzechy arachidowe
Miks sałat z pieczoną cukinią i serem feta	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Cukinia, Ser typu Feta, Papryka czerwona, Słonecznik, nasiona, łuskane, Kielki groszku, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Musztarda
Sałatka Cezar z kurczakiem	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory koktajlowe, <b>Ser twardy długodojrzewający, Grzanki, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sos worcestershire, Kapary, Miód pszczeli, Ocet winny</b>
Smoothie szpinakowe	Szpinak, Ananas, Brzoskwinia w syropie, Banan, Miód pszczeli
Koktajl truskawkowo-bananowy	Truskawki, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan
Kurczak teriyaki, ryż, surówka	Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Miód pszczeli, Imbir świeży, Ocet ryżowy, Orzechy arachidowe, Kapusta kiszona
Papryka faszerowana kaszą i grzybami	Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czosnek, Kasza jęczmienna, pęczak, Pieczarka uprawna, świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, grzyby suszone, Ogórek
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaczki, surówka	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, Masło ekstra, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Oliwa z oliwek, Kapusta pekińska, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Marchew, Ziemniaki, późne, Masło ekstra
Pierogi ruskie	Mąka pszenna, typ 500, Ziemniaki, późne, Ser twarogowy półtłusty, Cebula, Rukola
Zupa jarzynowa	Bulion warzywny, Groszek zielony, Marchew, Oliwa z oliwek, Brokuły, Koper ogrodowy, Pomidory z puszki (krojone), Ziemniaki, późne, Fasolka szparagowa, Marchew
Zupa z bobem, młodymi ziemniakami i koperkowa	Cebula, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, wczesne, Śmietana, 18% tłuszczu, Bulion warzywny, Bób
Chłodnik ze świeżego ogórka i botwinki	Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Kefir, 2% tłuszczu, Botwina
Butter chicken z ryżem	Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Masło klarowane, Pomidory z puszki (krojone), Mleko kokosowe, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Kmin rzymski, czarnuszka, Kielki groszku
Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym z ziemniakami i kapustą kiszoną	<b>Mięso z piersi kurczaka, mielone, Jaja kurze całe, Ziemniaki, późne, Kapusta kiszona, Marchew, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny</b>
Kurczak ziołowy z ziemniakami i surówką	Ziemniaki, późne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Miód pszczeli, Cukier, Pietruszka, liście, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem
Deser chia z mango	Nasiona chia, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Mango, Czekolada deserowa
Kurczak w sosie śmietanowym z marchewką, makaron z pieczarkami	Makaron penne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Bulion warzywny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Marchew, Szpinak, Rukola