



czwartek  
16-05-2024

| Posiłek / potrawa / składniki                              | 320 g   |
|--|---|
| BoChenkowa Kanapka ze schabowym i papryczką jalapeno       | Chleb pszenny od BoChenka, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Sałata, Zielone papryczki jalapeno, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy                            |
| Kanapka z serkiem z gorgonzolą i pieczoną gruszką          | Chleb pszenny od BoChenka, Serek naturalny do smarowania, Sałata, Gruszka, Ser, gorgonzola, Rukola  |
| Kanapka na chlebie od BoChenka z twarożkiem i rzodkiewką   | Chleb pszenny od BoChenka, Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Ogórek  |
| Kanapka z serkiem łososiowym na chlebie od BoChenka        | Chleb pszenny od BoChenka, Serek naturalny do smarowania, Łosoś, wędzony, Ogórek, Koper ogrodowy, Sałata  |
| Smoothie zielone   | Miód pszczele, Szpinak, Banan, Ananas, Jabłko   |
| Koktajl malinowy   | Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Maliny, mrożone, Cukier  |
| Miks sałat z pieczonym burakiem, fetą i orzechami włoskimi | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Ser typu Feta, Orzechy włoskie, Ogórek, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Musztarda   |
| Miks sałat z polędwiczką wieprzową i sosem wiśniowym       | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Dynia, pestki, łuskane, Polędwica wieprzowa, Papryka czerwona, Konfitura z wiśni, Ocet balsamiczny, Oliwa z oliwek, Musztarda                        |
| Miks sałat z pieczonym kurczakiem i szparagami             | Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Szparagi, Rzodkiewka, Kielki groszku, Oliwa z oliwek, Czosnek, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy |
| Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym z kaszą i buraczkami  | Kasza jęczmienna, perłowa, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe, Kukurydza, konserwowa, Marchew, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Burak, Śmietana, 18% tłuszczu, Cukier, Ocet winny  |
| Leczo z chorizo i wieprzowiną na plackach ziemniaczanych   | Placki ziemniaczane, Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, Marchew, Chorizo, Wieprzowina, łopatka   |
| Łosoś na kremowym risotto z zielonym groszkiem             | Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, <b>Ser twardy długodojrzewający, Czosnek, Masło ekstra, Groszek zielony, Bulion warzywny, Łosoś, świeży, Cytryna, Kielki groszku, Pomidory koktajlowe</b>                   |
| Tagliatelle ze szparagami i sadzonym jajkiem               | Makaron tagliatelle, Szparagi, Jaja kurze całe, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Pomidory koktajlowe, Kielki groszku, <b>Ser twardy długodojrzewający</b>                                       |
| Roladki wieprzowe z ziemniakami i surówką                  | Wieprzowina, schab surowy bez kości, Ogórki kiszzone, Papryka czerwona, Cebula, Pietruszka, liście, Musztarda, Czosnek, Ziemniaki, wczesne, Burak, Oliwa z oliwek   |
| Spaghetti bolognese  | Makaron spaghetti, Wieprzowina, łopatka, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Włoszczyzna, Bazylia świeża, <b>Ser twardy długodojrzewający</b>   |